

IMPACT DE LA PANDÉMIE SUR LES FILLES DANS LE SPORT



PLUS DE 9 FILLES SUR 10 ONT DIMINUÉ OU ARRÊTÉ LEUR PARTICIPATION AU SPORT PENDANT LA COVID-19

LES TROIS PRINCIPAUX IMPACTS NÉGATIFS DE CETTE SITUATION, SELON LES FILLES :



LA SANTÉ MENTALE



LA SANTÉ PHYSIQUE



LES AMI(E)S DISPARU(E)S

« J'ai l'impression que je n'aime pas mon corps tel qu'il est maintenant, et je me sens paresseuse, coincée à la maison sans activités physiques et sans lien social. »

– Fille de 16 ans

L'IMPACT SUR LA PARTICIPATION POURRAIT ÊTRE DURABLE.



1 fille sur 4

N'EST PAS DÉCIDÉE À REPRENDRE LE SPORT



IMAGINEZ QUE CHAQUE FILLE

ÂGÉE DE 6 À 18 ANS EN ALBERTA

NE FASSE PAS DE SPORT

« Je commence à me désintéresser du sport. »

– Fille de 15 ans

TROIS FAÇONS D'AGIR MAINTENANT POUR GARDER LES FILLES DANS LE JEU :

1

Appliquez le contenu du Mémo de l'équité des genres aux plans de retour au jeu en vous demandant « comment ce plan aura-t-il un impact différent sur les filles? »

2

Impliquez les filles dans la conception des plans de retour au jeu afin que les opportunités correspondent à leurs motivations.

3

Créez un environnement qui favorise des liens sociaux sains entre les participantes et les responsables.

POUR CONSULTER LE RAPPORT COMPLET, VISITEZ LE SITE [WOMENANDSPORT.CA/COVIDREPORT](https://womenandsport.ca/covidreport)



womenandsport.ca



ealliance.ca



jumpstart.canadantire.ca

Financé par le gouvernement du Canada

Canada

SOURCE : Recherche initiale menée par Femmes et sport au Canada et E-Alliance, à l'aide d'un panel de 5 000 Canadiens et Canadiennes fourni par Léger de mars à mai 2021.

NOTE : La pratique d'un sport est définie comme la participation à un sport d'équipe ou individuel organisé au moins une fois par semaine.